



1日目 松山 集合
必見 松山城!!
愛媛名物 鯛太し!
道後温泉でまったり
見とろたこさん!

九泊十日

総距離
約 960 km 自転車

しっかり走って、
西四国の景色も
堪能しよう!!

2日目 55 km 自転車
美しい砂浜から
ゆるせけせけラインを走って、
伊予の京都 大洲へ!

空港あり! 大洲から
(お好み海道を走って
まていくな。

ここ以外はさ
まに上りなぞ。
飛上り数多すぎ
大変!!

空港あり!
電車と香川県
にま行ける。

10日目 高知 解散
たつき! アイスクリーム! ショッピング
足もへたして魚のたつき! 1972!!
定番 高知城 まで行くと!!

3日目 39 km 自転車
宇和島城 に行く。
二当地から うわじまキーに
に合おう!
宇和島 エースかな?!

▲ 300m くらい急坂!

9日目 60 km 自転車
太平洋と山の間を快走すると...
白砂の美しい 桂浜 が
待っている!!
早く行って高知観光キタ!

4日目 60 km 自転車
きれいな宇和海を眺め
ながら 宿毛街道を快走
道駅みしよ MIC
にしよう。

7日目 57 km 自転車
四万十川と並走
川沿いにある道駅
四万十川のは 木道におし
スローペースに 果物・野菜の
入ったおいしい ロールケーキ!
キケン!!

5日目 58 km 自転車
景色のいい足摺サニーロードを
走り抜けて 四国最南端...
足摺岬!! 足摺岬
海産物

6日目 75 km 自転車
沈下橋・水車入里...
四万十川 も満喫!!
たつきやうとん なぞ
おいしいな たこさん!

8日目 91 km 自転車
黒潮工房でカツオのたたき...
鯛焼 も食べたあとは...
みんがわのわい 廃校に泊ろう!
森の菓箱

足摺岬 一番の見とろ!!



西四国

